



Themanummer **Kleinschaligheid**

- Nieuws vanuit de cliëntenraad 2
- Het vrijwilligersuitje 3
- Gedicht: Handsen 3
- Paaslied 4
- Gedicht: Ik ben een zeiler 4
- Koekoeroetje 4
- 'Vriendschap' 5
- De computer. Juist voor ouderen! 5
- De symboliek van de passiebloem 6
- Facilitaire zaken 7
- Puzzel 8

Het Anker, nieuwe koers

Als u deze woorden leest zijn we alweer in de lente van 2009 aangeland en ook met onze plannen voor WZH Het Anker een aantal stappen verder, zo verwacht ik. Immers bij het schrijven van deze tekst verkeren we juist in het stadium dat de nota 'Het Anker (los), op weg naar een nieuwe koers ...!' haar rondgang maakt langs de medezeggenschapsorganen (de cliëntenraad en de onderdeelcommissie).

In de nota beschrijven wij enkele ingrepen in de organisatie die ervoor moeten zorgen dat Het Anker in 2010 weer als financieel gezonde organisatie met de tijd mee kan.

Hoewel we de verpleeg- en verzorgingsafdelingen bij de ingrepen in belangrijke mate ontzien, zullen de maatregelen niet voor iedereen plezierig uitpakken. We moeten afscheid nemen van een aantal mensen uit de staf- en ondersteunende dienst. Daarnaast werken wij op dit moment naarstig aan het plan voor de gedegen opknapbeurt van Het Anker.

Lees verder op de volgende pagina >>

Waar mensen ont-moeten

WoonZorgcentra Haaglanden

Een plan dat ertoe moet leiden dat Het Anker de komende 10 tot 12 jaar op een goede manier kan bijdragen aan de zorg voor de oudere inwoners van Voorburg.

We houden daarbij rekening met het feit dat de bevolking van Voorburg en omgeving sterk zal vergrijzen en dat wij in Het Anker steeds meer te maken zullen krijgen met bewoners die veel zorg nodig hebben. Daar houden we met de aanpassingen in het gebouw nu alvast rekening mee. In ieder geval zullen wij op de korte termijn een extra huiskamer op de 5e etage gaan openen, zodat de kwetsbare bewoners uit het verzorgingshuis daar alvast kunnen worden opgevangen. Wanneer wij de bouwplannen voor Het Anker afdoende hebben uitgewerkt, zullen wij ze zeker aan u presenteren.

Ook worden op dit moment besprekingen gevoerd met een aantal huisartsen en een praktijk voor fysiotherapie,

Voorburg 't Loo, over de huur van een deel van WZH Het Anker. De bedoeling is om De Roef en een deel van de omgeving te verhuren als gezondheidscentrum.

Wij denken dat we daarmee een interessante verbinding kunnen maken tussen onze interne activiteiten (wonen, zorg en leefgemeenschap voor ouderen) en activiteiten die buiten plaatsvinden (huisartsen, fysiotherapie enz.). In ieder geval zullen we meer aanloop krijgen, hetgeen betekent dat er meer leven in de brouwerij zal zijn. Mogelijk dat we in de volgende 'Onder ons' iets kunnen melden over de resultaten van de besprekingen.

Voor dit moment wens ik u graag een plezierige lente en een mooie zomer toe. Na zo'n koude winter hebben we dat wel verdiend.

Peter J.W.M. Hop
Locatiemanager a.i.

Nieuws vanuit de vergadering van de cliëntenraad met de locatiemanager, gehouden op 4 december 2008



Op 1 januari 2009 is er een nieuw reglement voor de cliëntenraden van WZH in werking getreden. Het Anker zal van de vergaderingen een samenvatting blijven uitgeven, die we zoals gewoonlijk bij de activiteitenkalender voegen en op het prikbord hangen.

Zoals bekend heeft WZH Het Anker zorgen over inkomsten en uitgaven. Er is inmiddels goed gekeken naar wat er moet gebeuren om Het Anker financieel gezond de toekomst in te laten gaan. Het plan hiervoor is inmiddels gepresenteerd.

De geplande verbouwingsplannen zijn op dit moment even opzijgelegd, maar het ligt in de bedoeling dat het gebouw aan de binnenkant zal worden opgeknapt, zodat het de komende 10 tot 12 jaar weer mee kan. Omdat zal worden geanticipeerd op zwaardere zorg zal het gebouw daarop moeten worden aangepast. Er komt mogelijk een huisartsen- of een fysiotherapiepraktijk. Binnen WZH is een commissie ingesteld die een advies zal uitbrengen over het rookbeleid.

Het vrijwilligersuitje. Excuus voor het late uitbrengen van dit verslag

Op woensdag 5 november jl. was het een drukte van belang bij Het Anker. Rond half negen verzamelden zich daar tientallen vrijwilligers voor het jaarlijkse uitstapje. Na ontvangst met een kopje koffie stapten we met z'n allen in twee bussen om rond negen uur te vertrekken, nagezwaaid door achterblijvend personeel.

We gingen de autoweg op, richting Utrecht, om tenslotte dwars door het plaatsje Meerkerk rijdend te eindigen in de Alblasserwaard bij een stadje gelegen aan de Lek, Ameide geheten. Daar werden we in het restaurant 'In 't Wapen van Ameide' verwelkomd en onthaald op koffie met heerlijk gebak.

Na deze prettige ontvangst begon een uurtje later een wervelende demonstratie. Een druk doende glasblazer gaf een boeiende uitleg over de techniek van dit oude ambacht, om vervolgens enige staaltjes van vakmanschap weg te geven, geholpen door een van onze begeleiders. Na die eerste kennismaking met het oeroude glasblazen hebben we van een goed verzorgde koffietafel genoten, een gezellige onderbreking. Vervolgens ging onze glasblazer, afkomstig uit de echte glasstad Leerdam en al 25 jaar met 'shows' aan de gang, verder met zijn optreden. Hij sloot dit af met het blazen van een doorzichtige zwangere vrouw met haar ongebooren kindje in haar schoot, een waar kunstwerkje.

Inmiddels was het half twee geworden en mochten we nog even rondkijken in de omgeving van het stadje aan de rivier. Aanleiding genoeg om een andere keer, bij wat minder koud weer, nog eens terug te gaan naar dit historische plaatsje aan de Lek. Tegen tweeën stapten we op om, nu langs een landelijke route door de polder, de terugrit te aanvaarden. Om de stemming erin te houden probeerde Francoise met haar welluidende stem en met medewerking van Jopie, Hans en nog enkele zanglustigen, enige liedjes met ons te zingen.

We reden tenslotte langs Rotterdam en kwamen rond drie uur aan bij het punt van vertrek, Het Anker.



Aldaar werden we uitgenodigd om onder door bewoners gemaakte erebogen door, plaats te nemen voor een hapje en een drankje. Tijdens dit samenzijn sprak interim-manager Peter Hop zijn waardering uit voor onze inzet en alle inspanningen die de vele vrijwilligers voor de bewoners verrichten. Na deze woorden van dank konden we nog wat nablijven om terug te zien op een geslaagd dagje uit, waarbij we nieuwe indrukken hebben opgedaan. Tot de volgende keer!

Ton en Lex Kramer.

Handen

De hand die met aandacht het eten rondbrengt
De hand die met zorg een kopje koffie brengt
De hand die met liefde een appeltje schilt

De hand die met tact een emotie stilt
De hand die met plezier een spelletje speelt
De hand die met het hart geluk samen deelt
De hand die behendig een muziekblad omslaat
De hand waaruit een echte vriendschap ontstaat
Handen die voor ondersteuning onmisbaar zijn
Al is het gebaar groot of nog zo klein
Met heel veel handen staan we sterk
Het was voor ieder van u een liefdevol werk

Inzender onbekend



Paaslied

U zij de glorie,
Opgestane Heer,
U zij de victorie
nu en immermeer.
Zing van heind' en verre,
dat het feest begon.
Zing het zonder einde:
Christus overwon!
U zij de glorie,

Opgestane Heer,
U zij de victorie
nu en immermeer.

Ik wens u gezegende
paasdagen toe. Ada Jacobi,
geestelijk verzorger.

Ik ben een zeiler ...

Ik ben een zeiler op Uw mateloze zeeën,
Die aan Uw verre, veil'ge kusten rusteloos slaan;
Al lokken allerzijds mij vele vreemde reeën,
Gij hebt mijn koers bepaald; 't gaat op Uw haven aan.

Ik ben een zeiler op de zee van Uw genade;
Gij hebt mij ingescheept; Gij blijft altoos mijn doel.
Gij zijt het vast kompas, waarmee ik ga te rade,
Gij zijt de milde wind, die ik in mijn zeilen voel.

Al sta ik zelf aan het stuur, ik weet U aan mijn zijde;
Gij vormt mij tot Uw knecht, die op uw wenken let.
En werpt G'uw stormwind los, 'k vertrouw op Uw geleide:
Geen stormvraag overstemt voor U ooit mijn gebed.

Bij wijlen mag 'k mijn schip in Uwe stilte sturen,
Waar ik mij zelf zo gans en al in u verlies,
Dat 'k slechts dit ene smeek: Heer, mocht dit heil toch duren!
Niets, niets meer buiten U dat ik nu nog verkies!
Maar dan doet weer Uw wind mijn zeilen zachtken
zwellen,
En 'k schik mij, dienstbereid, weer naar Uw wenk en wil;
De reis kort al meer op; de vaart gaat zich versnellen:
Wat G'ook beveelt, o Heer, dat ik niet dwaas bedill'!

Loopt straks de reis ten eind en nader ik de stranden,
Waar, dreigement des doods, Uw zwaarste zeeën staan,
Neem, trouwe Loods, mij 't stuur dan uit de zwakke
handen,
En doe mij, stil-verrukt, Uw haven binnengaan!

Ingezonden door een vrijwilliger

KOEKOEROETJE

Mensen, kinderen, daar heb ik me toch een bui regen op mijn hoofd gekregen, niet mooi meer. Al m'n goeie goed door en door nat en als je nu nagaat, dat die Erwin Krol de avond ervoor in z'n handen stond te wrijven en zei: "morgen geen spatje regen, enkel zon." Nou dacht ik bij mezelf: "Hij kan het weten", daar was ik mooi, och, och.

Maar laat ik jullie niet lastig vallen met mijn geklaag. Toch, hoe ouder ik word, hoe meer ik het vroeger beter vond. Dan zat je bijvoorbeeld bij opoe een kopje koffie te drinken en zei ze opeens: "Kom, ik ga de was binnenhalen, er komt regen". Dat zei ze dan als de hemel nog blauw was. Maar jawel hoor, na een half uurtje kletterde het tegen de ramen; dan viel het met bakken tegelijk.

Of het kwam voor dat opa zei: "Ik ga op het plaatsje alles even opruimen, want we krijgen storm." Dat zei hij terwijl het nog het mooiste weertje was wat je je kon denken. Maar diezelfde avond: windkracht 10! Zo ging het zo vaak, dat ik op een goeie dag aan opoe vroeg hoe ze dat zo goed wisten.

Opoe zei: "Kom maar schat, dan zal opoe het laten zien." Ze nam me mee naar de keuken, daar hing een grote bruine kooi en daar zat een mooie koekoeroe in. "Nu moet je goed kijken naar het koekoeroetje en dan zie je hoe mooi al die veertjes zitten. Nu vertelt hij ons: jullie krijgen mooi weer en een koekoeroetje vergist zich nooit, want een koekoeroetje gaat op z'n natuur af." Daar was ik toch even van in de war.

Wij zitten nu ook naar zo'n bruin kastje te kijken. In plaats van tralies zit er glas voor en zit er geen koekoeroe in maar een man die ons allerlei over het weer gaat vertellen. Maar ervan opaan kunnen ... dat kun je niet, mens zwijg stil.

Ik vond vroeger veel dingen mooier.

Uit: Zo maer 'n praetje, IMMETJE



Vriendschap

Wie heeft er tegenwoordig niet Een vriend waarmee hij gaat, Een kennis of een goede buur Die steeds voor je klaar staat.



Zo kreeg ik onlangs ook een vriend. Hij kwam goed van pas. Ik keek hem dan ook dankbaar aan. Nu kan ik samen met hem verder gaan. Eerst durfde ik niet over straat met hem. Want och, ik weet wel hoe dat gaat. De mensen hebben altijd wat, Dus durfde ik niet met hem op pad. Het viel niet mee de eerste keer. De mensen keken ons wel aan Als ze ons zo samen zagen gaan. Want mijn vriend is altijd aan mijn zij. Ja, waar ik ben, daar is ook hij.



We lopen altijd hand aan hand. Hij vraagt nooit: "Waar gaan we naar toe?" Van wandelen wordt hij nimmer moe. We spreken nooit een enkel woord. Een weerklink wordt er niet gehoord. Zo leven wij tevree en blij. Ik met mijn vriend en hij met mij. Als ik ga slapen heel de nacht, Dan is hij stil en houdt de wacht.

Hoe of mijn beste vriend wel heet??? Een vriend zo zuiver als de klok?? Wel beste mensen Die vriend heet WANDELSTOK!!

Dit was een gedicht van mevrouw Kolkert, een vroegere bewoonster.



Gebruik van de computer, juist voor ouderen!

Wist u dat het voor alle cliënten mogelijk is om gebruik te maken van onze computers? Ook al heeft u er totaal geen kaas van gegeten.

Denk nu niet: daar ben ik te oud voor, want dat is niet waar! Niemand is er te oud voor. Als u geïnteresseerd bent in nieuws of u wilt winkelen of puzzelen, dan moet u er zeker bij komen.

Ook voor uw familie is het leuk om een berichtje of een foto van oma of moeder te krijgen. Hulp en ondersteuning krijgt u van vier enthousiaste vrijwilligers die dat al vele jaren doen. Misschien wilt u eerst eens gewoon komen kijken wat zo'n computer nu eigenlijk is?



Heeft u interesse of wilt u informatie, dan kunt u terecht bij de activiteiten-begeleiding.

De symboliek van de passiebloem



Kent u de passiebloem? Onze burens hebben er een in de tuin staan en de eigenzinnige ranken kruipen altijd door de spijlen van de schutting. En zo genieten wij iedere zomer van de prachtige blauwe bloemen die bloeien tussen de kamperfoelie die aan onze kant van de schutting staat. Ik heb er nooit bij stilgestaan hoe de plant aan zijn naam komt. Weet u dat daar een hele symboliek achter schuil gaat?

De blauwe passiebloem staat symbool voor de lijdens tijd, de tijd voor Pasen. In het Latijn betekent passio ook 'lijden'. Het vijftallige blad symboliseert de hand van de beul, maar ook de vijf werelddelen waarin het christendom is verkondigd. De gedraaide ranken hebben de vorm van gesels waarmee Jezus werd geslagen. Als de bloem open is, zie je drie kelkjes, die verwijzen naar de drie Maria's bij het

graf, maar ook naar de Heilige Drie-eenheid (God, Jezus en de Heilige Geest). Er zijn tien bloemblaadjes: dat kunnen de leerlingen van Jezus zijn, twaalf minus Judas (die Jezus verraadde) en Petrus (die Jezus verloochende), of het zijn de tien geboden die Jezus volledig naleefde. De roodgekleurde bijkroon herinnert aan de bebloede doornenkroon. De stamperdrager symboliseert de rechtopstaande kruispaal, het vruchtbeginsel de in zijn gedompelde spons, de drie stempels de drie spijkers waarmee Jezus aan het kruis werd geslagen.

Tenslotte komt de kleur paars-blauw overeen met de kleur paars die in de kerken wordt gebruikt tijdens de lijdens tijd, de kleur van inkeer, boete en bezinning.

En zo kan ook een bloem ons uitnodigen om stil te staan bij het lijden en sterven van Jezus.

Facilitaire zaken

Receptie

Op WZH Het Anker is de receptie geopend van 7.30 uur - 22.30 uur. De receptionisten staan voor u klaar voor vragen of om u door te verwijzen. Hier kunt u ook verschillende aanvraagformulieren verkrijgen, o.a. voor:

- Telefonie en tv
- Mutatieformulieren voor maaltijden
- Transport aanvragen, intern of extern
- Aanvragen extra schoonmaak
- Kasfunctie
- Verstrekking consumptiekaarten
- Inleverpunt voor het laten merken van kleding voor de bewoners

Telefoon: (070) 4526500.

Restaurant De Ontmoeting

De Ontmoeting is dagelijks geopend voor cliënten, bezoekers en personeel van 10.30 uur - 17.00 uur. Onze gastvrouwen zijn u graag van dienst. Telefoon: (070) 4526500.

Linnenvoorziening

Binnen Het Anker is de linnenvoorziening uitbesteed aan een externe leverancier. Via de receptie is het mogelijk om kleding van een cliënt aan te leveren om het te laten merken. Informatie over prijzen en andere voorzieningen: (070) 4526500.

Locatiegebonden ICT-aanvragen

Binnen de locatie Het Anker regelen wij voor de cliënten op de verpleegafdeling de aanvragen voor telefonie en tv. Aanpassingen of nieuwe aanvragen kunnen worden ingediend via het aanvraagformulier verkrijgbaar bij de receptie. In het verzorgingshuis is dit op eigen initiatief. Informatie over prijzen en leveranciers: (070) 4526500.

Transport

We verzorgen de interne en externe transporten. Intern moet u denken aan linnenbezorging naar de afdelingen, persoonsgebonden wasgoed vervoeren van de cliënt, maaltijden bezorgen op de afdelingen en het vuiltransport. Daarnaast verzorgt de interne dienst ook eventuele verhuizingen van de cliënt op eigen verzoek of van afdelingen. Telefoon: (070) 4526500.



Schoonmaak

Het Anker heeft een eigen schoonmaakdienst. Kamers van cliënten, kantoren en openbare ruimtes worden volgens een schoonmaakprogramma gereinigd. Daarnaast bieden deze afdelingen ook diensten aan die buiten de reguliere schoonmaak vallen; de cliënt kan hierover persoonsgebonden afspraken maken. Informatie over prijzen en dienstverlening: (070) 4526500.

Winkel

De winkel op Het Anker heeft een interne functie, maar ook externe gasten zijn altijd welkom. Het assortiment is samengesteld uit etenswaren en andere consumptie-artikelen. Als u specifieke producten wenst die niet in de winkel verkrijgbaar zijn, dan kan het hoofd van de afdeling die aanvragen bij de facilitaire dienst. De prijsstelling is gebaseerd op het prijsniveau van vergelijkbare winkels in de omgeving. Informatie over prijzen en assortiment: (070) 4526500.

Technische Dienst

Binnen Het Anker beschikken we door de week over een eigen technische dienst. 's Avonds en in de weekenden zijn er externe bedrijven die bij dringende problemen kunnen worden ingeschakeld. Reguliere storingen moeten worden ingediend per e-mail aan de receptie. Telefoon: (070) 4526500.

Externe voorzieningen

Hieronder vallen voorzieningen zoals pedicure, manicure, kapper en voorzieningen na overlijden, zoals gebruik van het mortuarium. Informatie: 070-4526500.

Puzzel

D R E P O K R E V S I U H N A A S I U H
I C Z A K T E L E F O O N T J E S E S I
N W A R M V O E T B A L L E R D P D E P
D W S M A R K T K O O P M A N O O S T A
O K O O P V A A R D Y M A T R O O S N R
O R R R C I H L O P E N Y T L O R N E K
R E E E G I N A B O E R I N R R W D G E
W K C T T E A G V T G E A T E H E E A E
E K H V H T L A B E R A A T R O G U S R
E E E E O C U M L E N M E N H U A R R W
R D R E V V A J A D H M I N W T R W E A
E K C R E E R W D N D E E W E V B A E C
N A H M N N E R K N R P E E K E E A K H
W D E A I T T A R A E E R S S I R R T
I E U N E E N L E H A R M K D T D D E E
N O R T R R I T C D R P T O U E E E V R
D I T H C A W S D A T S V S Z R R R E N

BOERIN	LOODS	STRANDJUTTER
CAMPINGBEHEERDER	LOPEN	TERREIN
DAKDEKKER	MARKTKOOPMAN	VEERMAN
DEURWAARDER	MATROOS	VENTER
DOOR WEER EN WIND	ORGELMAN	VERKEERSAGENT
DOUANEBEAMTENAAR	PARKEERWACHTER	VOETBALLER
HAVENMEESTER	PARKWACHTER	WARM
HOUTVESTER	PORTIER	WERK
HOVENIER	RECHERCHEUR	WINTER
HUIS-AAN-HUISVERKOPER	SCHAPENHOEDER	ZAKTELEFOONTJES
KOOPVAARDIJMATROOS	SOCIAAL	ZOMER
LANDMETER	SPOORWEGARBEIDER	
	STADSWACHT	

Colofon

Onder ons
Eerste jaargang, nummer 2
April 2009

Uitgever en redactieadres

WZH Het Anker
Pr Margrietlaan 24
2273 AG Voorburg
Tel 070 - 4526500
www.wzh-hetanker.nl

Redactie

Anja Douw
Ellen Loor
Marja Pijnappel
Hendriek Sterken

Eindredactie

Charles de Vré

Fotografie

Vincent Basler

Ontwerp, vormgeving en drukwerk

Adepth Advertising bv

‘Onder ons’ verschijnt 6 keer per jaar.

Aan de totstandkoming van deze uitgave is veel zorg besteed. Voor informatie die ondanks dat onvolledig of onjuist is opgenomen, aanvaarden auteurs en redactie geen aansprakelijkheid. Voor eventuele verbeteringen houden wij ons gaarne aanbevolen.

WZH Het Anker maakt onderdeel uit van WoonZorgcentra Haaglanden (WZH). WZH is één van de grotere organisaties op het gebied van ouderenzorg in de regio Haaglanden. Meer dan 2500 cliënten ontvangen dagelijks zorg op maat in een veilige en geborgen woonomgeving van meer dan 2.000 medewerkers en 1.000 vrijwilligers.

© WZH Het Anker 2009

Aan deze uitgave kunnen geen rechten worden ontleend. Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt, in enige vorm of enige wijze zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van WZH Het Anker.