



Themanummer Nieuw

- Mijmering 2
- Gedicht: Werp al je bekommernis... 3
- Humor 3
- Oproep vanuit de cliëntenraad 3
- Gedicht: Niet eenzaam 4
- Puzzel: Twaalf ambachten 4

Het Anker? Op zoek naar een nieuwe koers.

Op het moment dat u deze woorden leest, zijn we alweer enige weken verder. Want zo gaat dat nu eenmaal. De teksten voor een informatieblad moeten nogal eens vroegtijdig worden geschreven om het blad nog op tijd aan u te kunnen presenteren. Dat is ook nu het geval. Terwijl ik deze woorden schrijf is het 4 december, de dag waarop Sinterklaas Het Anker bezoekt. We zitten dus nog ruim voor de kerst en 2008 is nog niet voorbij. Maar het nieuwe jaar komt er aan en de uitdagingen die wij daarin tegemoet moeten gaan, wil ik u natuurlijk niet onthouden. Het is niet onbekend dat Het Anker, evenals veel andere zorginstellingen, haar uiterste best moet doen om een financieel gezonde zorgorganisatie te blijven. 2008 zullen we afsluiten met een aanzienlijk tekort op onze begroting en het is nodig dat we daarin in 2009 verandering brengen. En dat is geen gemakkelijke opgave. Immers de zorg op onze verpleeg- en

Lees verder op de volgende pagina >>

Waar mensen ont-moeten

WoonZorgcentra Haaglanden

verzorgingsafdelingen wordt steeds zwaarder, terwijl de overheid kritischer wordt in de manier waarop de financiële middelen beschikbaar worden gesteld. Om maar even in onze zeemanstermen te blijven: we zullen in 2009 alle zeilen moeten bijzetten om op koers te blijven. Want het is zwaar weer!

Op dit moment leggen we de laatste hand aan een begroting voor het nieuwe jaar. Een begroting die helaas tot de conclusie leidt dat wij in 2009 een aantal van onze werkzaamheden anders moeten gaan organiseren. Niet alle medewerkers die wij in 2008 in dienst hadden, kunnen wij in 2009 weer betalen. Immers, dat zou weer leiden tot grote tekorten en dat is een uiterst ongewenste situatie.

We moeten dus op zoek naar een nieuwe koers. Op dit moment kijken we daartoe in twee richtingen. De eerste heb ik hierboven eigenlijk al weergegeven. Het Anker zal begin 2009 haar personeelsformatie meer in overeenstemming gaan brengen met de financiële middelen die voor onze instelling beschikbaar zijn. Dat is pijnlijk, maar ook onvermijdelijk.

Vervolgens zullen wij stapsgewijs Het Anker steeds meer geschikt gaan maken om zorg te verlenen aan bewoners in een zwaardere zorgcategorie. De zorgafdelingen in het gebouw zullen in 2009 worden opgeknapt en op meerdere plaatsen zullen huiskamers worden gecreëerd. Hiermee bereiden wij ons voor op 2010, het jaar waarin wij volledig moeten overschakelen op de ZZP (zorgzwaartepakket) systematiek. Het jaar ook waarin een feitelijk onderscheid tussen een verzorgingshuis en een verpleeghuis zal verdwijnen. Het Anker gaat daarin mee en zal het kompas in 2009 gaan afstemmen.

Een hele verandering dus. Een verandering die ik, samen met de medewerkers van Het Anker, met enthousiasme tegemoet zal gaan. En ondertussen blijven we natuurlijk goed voor u zorgen en hopen wij dat u in Het Anker met plezier verblijft. Want daar draait het allemaal om.

Peter J.W.M. Hop
Locatiemanager ai.

MIJMERING

Als ik iets lees wat mij erg aanspreekt dan knip ik het uit of ik maak er een kopie van en stop het in een map.

Zo heb ik in de loop der jaren een heel aantal gedichten, korte stukjes, gebeden en foto's verzameld. Af en toe blader ik er in, ik gooi iets weg - want een mens verandert! En ik mijmer wat bij een rake gedachte of een mooi gedicht. Het doet goed om zo even stil te staan en je ziel te voeden met goede woorden. Want dat is wat er gebeurt, denk ik, als je met aandacht iets leest en tot je door laat dringen. Zo stuitte ik op een gebed dat ik graag aan u doorgeef: Vooral de laatste zinnen spreken mij aan: en toch... Ondanks alles, ondanks alle vragen en zorgen en (God) niet begrijpen, tóch blijven vasthouden aan God en toch geloven: U maakt alles goed. Daar kan een mens mee verder!

Ada Jacobi, geestelijk verzorger

**Here God,
Mijn denken is verward,
Mijn geloof gevuld met ongelooft en twijfel.**

**Here God,
Ik vraag U niet om gezondheid en geluk,
Hoewel ik ernaar verlang
Met heel mijn wezen.**

**Ik vraag U niet om een leven zonder strijd.
Het leven is het ondanks de moeite
Waard om voor te strijden.**

**Here God, ik vraag u niet
Waarom U deze weg mij hebt gewezen.**

**En toch geloof ik: U maakt alles goed-
Maar Here God, geeft U mij alstublieft
Een beetje moed.**



Werp al je bekommernis...

Aan het onderstaande gedicht heb ik zo veel steun, dat ik dit graag voor u heb ingestuurd. Ik hoop dat u er net zoveel aan hebt als ik. Mevrouw Pfeiffer K. 3.16

**Met ál mijn zorgen mag ik bij U komen.
U kent mijn hart - en al wat daarin leeft.
U weet ook van mijn angsten en mijn dromen:
Mijn toekomstvrees, die steeds de toon aangeeft.**

**Ik wil wel graag mijn zorgen op uw werpen,
Maar dagelijks pak ik ze zelf weer op.
Mijn noden lijken zich juist toe te scherpen
En 'k word zo moe van het getob.**

**En toch staat het zo duidelijk geschreven:
U zorgt voor mij, u draagt mij door de nood.
Als 'k slechts mijn leven in Uw hand wil geven,
Dan blijkt uw trouw, Uw goedheid levensgroot.**

**Heer, leer mij als een kind op U vertrouwen.
Een kind dat aan de hand van Vader loopt
En feilloos weet: op Vader kan ik bouwen.
In liefde schenkt hij mij - kracht in de nood.**

Niet eenzaam (dichter onbekend)

**Alleen zijn betekent niet: eenzaam
Alleen zijn geldt niet als straf
Alleen zijn met mooie gedachten
Gedachten neemt niemand je af.**

**Alleen zijn met dierbaren doden.
Alleen met de herinnering
Aan tijden, die lang reeds voorbij zijn.
Aan alles, wat kwam en ging.**

**Alleen, ongestoord in je kamer.
De dingen vertrouwd om je heen.
Een rustig en zuiver geweten.
Dan ben je gelukkig.....Alleen.**

**Wie zó het alleen zijn kan dragen
Wie zó zich verzoent met zijn lot
Die spreekt niet van eenzame dagen
Die lééft in vertrouwen op God.**

Ingezonden door Tiny Angevaare, oud medewerkster.

Oproep vanuit de cliëntenraad

Weet u nog hoe u zich voelde toen u in Het Anker ging wonen? Misschien wel een beetje verloren en vast en zeker onwennig in de voor u waarschijnlijk vreemde omgeving. U heeft destijds ongetwijfeld de nodige informatie ontvangen, maar moest toch zelf uw weg vinden.

In de cliëntenraad hebben wij nagedacht over de mogelijkheid de opvang van nieuwe bewoners in de beginperiode beter te laten verlopen. Hiervoor is echter uw hulp nodig.

U vraagt zich nu waarschijnlijk af hoe u hierbij behulpzaam kunt zijn. Dat kan op verschillende manieren, door bijvoorbeeld kennis te maken met de nieuwe bewoners die in de ontmoeting een kopje koffie komen drinken of die zich aanmelden bij een activiteit. Maar nog prettiger voor de nieuwe bewoner zou een medebewoner zijn die hem of haar wegwijs wil maken in Het Anker en die de eerste

weken mee wil gaan naar het koffiedrinken of naar de activiteiten. Het eenvoudigste is bijvoorbeeld iemand op te vangen die in een kamer bij u in de buurt komt wonen, want daar bent u meestal wel van op de hoogte.

Als cliëntenraad doen wij dan ook een beroep op u zich hiervoor in te zetten. Wie meldt zich aan? Geef uw naam en kamernummer aan ons door of doe een briefje in de brievenbus no. 102 van de cliëntenraad. Dan komen we graag even met u praten over deze "nieuwe taak".

Wij wachten met spanning op uw reactie.

Marijke Heijnsbroek (voorzitter)
Tel. 070-3202034

Hendriek Sterken (vice-voorzitter)
Tel. 070-300 00 64

Janetje is ziek en moeder laat de dokter komen. Als die het meisje onderzoekt, zegt hij: "Ze is wel erg mager en tener voor haar leeftijd." Moeder antwoordt: "Ja dokter, maar u moet niet vergeten dat het een coupeusekindje is!"

Gert is vrachtwagenchauffeur en komt bij de grens. Opeens merkt hij dat hij zijn paspoort is vergeten. "Mmm", zegt de beambte "wat vervoert u?" "Spruitjes", zegt Gert. Zegt de beambte: "Als je tien spruitjes in je mond kunt stoppen, mag je doorrijden". Dat lukt Gert wel, maar ineens begint hij te lachen. Als de beambte vraagt waarom hij lacht, antwoordt Gert: "Nou, de chauffeur achter mij vervoert bloemkolen en hij heeft ook zijn paspoort vergeten!"



Twaalf ambachten

R E D L I V K M U I L D I E R D R I J V E R P
 E R S T R O H O E D E N M A K E R R T E E R
 R R E T S L E O P S N E R A G R E H M R E E
 E E R P D I M S F E O H R A E T C A K D R T
 L R E N O L B D U L R E J D T E R A N E S S
 E E L E I K R A I E K S L A N K M I J P J C L
 P D E V D O K E K A L I M K L E W I J U H H E
 S I J O R S O M E M E H R S I N T L T O E A P
 K N P T T A B R P C R R E T D S T U R R A N
 A S S H N S E T S S A R B D N E T O E D P E
 Z N N E O K N L S A E E I J E R B R P D E H L
 L E E M I J F E I N N R A R K I J E I N L R E A
 E K S P S E N E M E E A P N N U E A U I R N
 D R S N T T L A I L H I A I K E E H M N D R
 E U E A V O N D R C E C D R U I C T C D E A
 O K L O M P E N S C H I L D E R A H N S R G
 D P F I N R E K E T S N A A N R A A T N A L

- | | | |
|-----------------|--------------------|------------------|
| BAKER | KRAMER | PLATEELSCHILDER |
| DIENSTBODE | KUIPER | KURKENSNIJDER |
| DOEDELZAKSPELER | LANTAARN-AANSTEKER | RIJKNECHT |
| DROST | LIERENMAN | SCHAAPHERDER |
| FLESSENPOELER | MATTER | SCHARENSLIJPER |
| GARENSPOELSTER | MINSTREEL | SCHEERDER |
| GARNALENPELSTER | MOLENAARSKNECHT | SCHOUT BIJ NACHT |
| HERDERIN | MULDIERDRIJVER | SPEKKOPER |
| HOEFSMID | MULDER | SPIJKERMAKER |
| HOFNAR | OLIEMAN | STROHOEDMAKER |
| JUTTER | PELSJAGER | TIJNDEUR |
| KLOMPENSCHILDER | PERKAMENTBEREIDER | VILDER |

Colofon

Onder ons

Eerste jaargang, nummer 1
 Februari 2009

Uitgever en redactieadres

WZH Het Anker
 Pr Margrietlaan 24
 2273 Ag Voorburg
 Tel 070 4526500
 www.wzh-hetanker.nl

Ontwerp, vormgeving en drukwerk

Adepth Advertising bv

Fotografie

Tekeningen Anja Remmerswaal

Redactie

Ger Woelderink
 Hendriek Sterken
 Ellen Loor
 Anja Douw
 Marja Pijnappel

Eindredactie

Charles de Vré

WZH Het Anker maakt onderdeel uit van WoonZorgcentra Haaglanden (WZH). WZH behoort met locaties in o.a. Den Haag, Voorburg en Leidschendam tot één van de grotere koepelorganisaties op het gebied van wonen en zorg in de regio Haaglanden. WZH gaat uit van het principe dat cliënten, medewerkers en vrijwilligers binnen WZH, dagelijks 'voor elkaar' bezig zijn.

© WZH Het Anker 2009

Aan deze uitgave kunnen geen rechten worden ontleend. Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt, in enige vorm of enige wijze zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van WZH Het Anker.